

軽やかな未来は自分を知ることから始まる

「自分」がわかると、 ラクちん、簡単、上手くいく！

モヤモヤしていませんか？

- ☑ 自分のやりたいことがわからない
- ☑ 他人優先で、自分が後回しになってしまう
- ☑ 具体的に自分の強みや向き不向きがわからない
- ☑ 目の前のことで精一杯で、楽しさや充実感を感じられない
- ☑ 新しいことに挑戦したいが一歩踏み出せない

ここから先に進みたい！
もっと力強く、もっと軽やかに。

2026年
1月31日 土
14:00～16:00 (受付：13:45～)

明日のあなたは
ワクワクしかない！

場所

BRANCH岡山北長瀬

ハッシュタグ岡山（スペースA）

岡山市北区北長瀬表町二丁目17番80号／北長瀬駅徒歩3分
※駐車場はBRANCH岡山北長瀬有料駐車場をご利用ください。

MAP



対象者

自分らしく、成長したいと感じている方
※起業・フリーランスを目指す方も大歓迎です
(女性限定)

定員 20名

参加費 3,000円 (税込)

主催 赤松友美（アカマツ企画）



東京の企画会社に約30年務めた後、
ふるさとである岡山にUターンし起業。
自分トリセツに助けられたひとり。
現在は岡山県を拠点に、起業家のマーケ
ティング支援を行う。

akamatsuplanning2023@gmail.com

【主催】アカマツ企画 【後援】女性起業家支援 大人小町

14:00

講師：kayo (Personal Guide)

最強の自分発見！ 自分トリセツワークショップ

約30年以上にわたり、東京・大阪で多数の経営陣や
夢を叶えた方々の側近として従事。
その個性や能力の活かし方、明暗を分ける要素に
着目し、その特徴について考察と検証を重ねる。
今回はその中でも影響力が大きい、本人が気づき
にくい特性(=持ち札)についてピックアップ。
誕生日に紐づく、あなたの「持ち札」を紹介し、
存分に活かす方法を解説します。

15:30

進行：赤松友美

自分を活かす交流会

自分トリセツを使った、無理のない交流タイム

お申込みはこちらから

申込〆切

2026年1月29日（木）

